



Der Vertrag mit mir selber

Das nehme ich mir fest vor: Viele kleine aber zielgerichtete Schritte führen zur **Veränderung**.
Meine Konsequenz und meine Selbstdisziplin und das Zugehen auf meine Partner sind dabei für
mich wesentliche Erfolgsfaktoren!

Meine wesentlichen Aktivitäten:	Termine
Datum:	Unterschrift: